



15 años

Salud Ambiental Montevideo

Dirección de SAM

Dra. Elena Queirolo
Dr. Gabriel Barg
Universidad Católica del Uruguay.

Dra. Katarzyna Kordas
Universidad Estatal de Nueva York en Buffalo, Estados Unidos.

ESTUDIOS REALIZADOS

Para conocer más de nuestra historia y nuestros estudios puedes acceder al sitio web:



<https://saludambientalmontevideo.org.uy>

El camino recorrido

Se cumplen **15 años** de la creación de Salud Ambiental Montevideo (SAM), conformada por un equipo de investigadores de la Universidad Estatal de Nueva York en Búfalo, Estados Unidos y la Universidad Católica del Uruguay.

Desde el año 2009, venimos estudiando a una población de **más de 700 familias** con niños y adolescentes que residen en zonas de Montevideo con conocida o sospechada contaminación ambiental. Inicialmente, el estudio se centró en la pesquisa de metales tóxicos, pero hemos ampliado la evaluación de la exposición a pesticidas y otros contaminantes.

Los datos recogidos de los participantes de SAM han contribuido a comprender mejor la **relación entre el desarrollo, comportamiento y aprendizaje** en los niños de edad escolar y la exposición de esos niños a plaguicidas y metales.

La exposición a contaminantes ambientales es un grave problema de salud pública. Si bien el nivel de plomo en escolares de Montevideo bajó considerablemente entre 2009 y 2019, el problema aún persiste, encontrándose muchos niños con un nivel de plomo donde aún se describen efectos sobre el aprendizaje y la conducta. La **falta de programas de vigilancia** obstaculiza los esfuerzos de prevención y el seguimiento de las tendencias a lo largo del tiempo.

En SAM reafirmamos **nuestro compromiso** por seguir investigando cómo afecta a la salud y al desarrollo de los niños, la exposición a metales tóxicos, plaguicidas y otros contaminantes, con el fin de aportar a programas de prevención en el país y la región y así asegurar el óptimo desarrollo de las futuras generaciones.



ESTUDIO DE PULSERAS

En el estudio piloto que denominamos “Scola-Exposome” y que hemos completado en el año 2018, pedimos a 24 niños de primer año escolar que usaran pulseras de silicona durante ocho días en sus actividades habituales.

Un laboratorio de la Universidad de Buffalo midió compuestos químicos llamados hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) en estas pulseras. Los HAP son sustancias químicas que se liberan en el humo cuando se queman materiales sólidos como madera, carbón o cigarrillos, así como materiales líquidos como gasolina o naftaleno. En cantidades elevadas, los HAP podrían ser perjudiciales para el desarrollo de los niños y algunos son carcinógenos y contribuyen al desarrollo del cáncer.

En nuestro estudio, se detectaron algunos compuestos como naftaleno (1-metilnaftaleno, en casi todas las pulseras y el acenafteno, en unas pocas pulseras). En el mundo se han realizado pocos estudios similares en niños y todavía no está claro qué puede causar la presencia de estos compuestos en la salud infantil. Al parecer los niveles detectados en Montevideo son mucho más bajos que en otros lugares, como Estados Unidos.

Este pequeño estudio de nuestra cohorte es importante porque abre el camino para medir diferentes compuestos que se encuentran en el medio ambiente y, eventualmente, para estudiar los efectos de estas exposiciones en la salud de los niños.

CLÍNICA UNIVERSITARIA DE LA SALUD

La UCU dispone de un espacio docente-asistencial, que brinda a usuarios una atención a la salud humanizada, accesible y sustentada en los últimos avances científicos. El costo de los tratamientos está destinado a cubrir exclusivamente gastos de materiales, equipamiento y funcionamiento clínico, lo que posibilita a las personas que solicitan atención el acceso a tratamientos de alta calidad y bajo costo.

Los servicios que dispone:

- Tratamiento terapéutico
- Clínica del estrés
- Enfermería
- Fisioterapia
- Fonoaudiología
- Nutrición
- Odontología
- Psicología
- Psicomotricidad
- Psicopedagogía
- Trastornos del neurodesarrollo



Para conocer más y consultar:
<https://www.ucu.edu.uy/categoria/Clinica-Universitaria-de-la-Salud-365>